

# 笑う人ほど健康 健康は最高の財産

## こんな方におすすめ

- 毎日楽しく過ごしたい方
- 手軽に健康増進したい方
- ストレスを感じている方
- 人間関係をより向上させたい方
- 福祉・病院関係者
- ビジネスをうまくやりたい方

読むだけ、  
見るだけ、  
遊ぶだけで  
健康長寿

笑いと健康をサポートする

## 笑って健康カード

笑い編

健康編

トランプ&カルタ両方遊べる

見た瞬間に  
思わず笑いが

こんな  
反響があります。

- 笑うと人間関係が改善された
- 見た瞬間思わず笑いが
- 話のネタに最高・職場に笑顔が
- 脳トレが楽しく出来た
- 待合室・ロビーに展示したら好評
- プレゼントしたら喜ばれた
- 日本語の面白さ再発見

人生イキイキ、  
ストレス解消!!

人間関係良好  
健康長寿

### NPO法人博多笑い塾

「笑って健康!笑って長寿!笑って社会貢献!」をモットーとしています。  
楽しいカードを家庭、職場、イベント等で活用して、  
子供から高齢者までが元気な社会を!



東京オリンピックからリオ迄全て参加。  
言葉はわからなくても、笑いさえあれば世界中に心は通じ、世界を明るくする。笑い程素晴らしいものはない。このカードも笑って健康、幸せの輪を広げたいと思います。

オリンピックおじさん  
山田直稔(国際オリンピック応援団団長)  
浪速商事グループ代表



高齢社会で認知症予防には、この健康カードには脳トレを毎日やるのが大切です。これは楽しみながら友人たちの輪を広げ、毎日やっても飽きない優れたものです。高齢者の必需品ですね。

日本笑い学会 副会長  
元気で長生き研究所 所長  
昇 幹夫

